

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЛИЦ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В УСЛОВИЯХ COVID-19

В ГРУППЕ РИСКА

ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
- ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
- ИММУНОДЕФИЦИТНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ
- ЛЕЖАЧИЕ БОЛЬНЫЕ
- БОЛЬНЫЕ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА



ИЗБЕГАТЬ МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОТДЕЛЬНУЮ ПОСУДУ И ИЗБЕГАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩИ НА УЛИЦЕ



ОСТАВЛЯТЬ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ В КОРИДОРЕ. ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ПРИНЕСЕННЫЕ С УЛИЦЫ ВЕЩИ



ЕЖЕДНЕВНО ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, ПРОВЕТРИВАТЬ И КВАРЦЕВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ



ЕСЛИ В ДОМЕ ПРОЖИВАЮТ ЛЮДИ С СИМПТОМАМИ ОРВИ, МИНИМИЗИРОВАТЬ КОНТАКТЫ, ПРОВЕТРИВАТЬ И КВАРЦЕВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ 2 – 3 РАЗА В ДЕНЬ



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ У ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ГРУППАМ РИСКА

1 ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- РЕГУЛЯРНАЯ ГИМНАСТИКА
- КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПУЛЬСА

2 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧИТЬ

- КОНТАКТЫ С ЖИВОТНЫМИ
- МОЮЩИЕ СРЕДСТВА С РЕЗКИМИ ЗАПАХАМИ

3 ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

- КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

4 ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- СОБЛЮЖДЕНИЕ СРОКОВ ПЛАНОВЫХ ГОСПИТАЛИЗАЦИЙ

5 ПРИ ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЯХ

- ПРИЕМ НАЗНАЧЕННЫХ ВРАЧОМ АНТИРЕТРОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

6 ДЛЯ ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

- ОБТИРАНИЕ, ПЕРЕВОРОТЫ ТУЛОВИЩА И КОНЕЧНОСТЕЙ
- РЕКОМЕНДОВАННАЯ ВРАЧОМ ГИМНАСТИКА

7 ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

- ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ВРАЧОМ РЕГУЛЯРНЫЙ ГЕМОДИАЛИЗ

ВАЖНО!

ПРИ ПРОГРЕССИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ПРОСТУДЫ – ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ ИЛИ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

ОБРАЩАЙТЕСЬ В СТРАХОВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ, К СВОЕМУ СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ ПО ПРАВАМ ПАЦИЕНТОВ В СИСТЕМЕ ОМС

По любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию по номеру телефона, указанному на полисе ОМС или на ее сайте в интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона – пусть он всегда будет у вас под рукой.